



## Zápisnica a uznesenie zo zasadnutia Rady seniorov mesta Žilina dňa 8.12.2025 v Dennom centre Bytčica

Prítomní: Podľa prezenčnej listiny

### Program:

1. Otvorenie
2. Doplnujúce voľby na tajomníka RSMŽ
3. Plán činnosti Rady seniorov mesta Žilina na rok 2026
4. Diskusia
5. Návrh na uznesenie
6. Záver

#### 1. Otvorenie

Pani predsedníčka vyzvala prítomných o minútu ticha na pamiatku nedávno zosnulej tajomníčky RSMŽ, JUDr. Gabriely Hamalovej.

Zasadnutie Rady seniorov mesta Žilina (ďalej len RS) otvorila predsedníčka, p. Mária Žideková a privítala všetkých zúčastnených. Konštatovala, že RS je uznášania schopná, preto požiadala členov RS o hlasovanie k programu zasadnutia. Členovia RS jednomyseľne program schválili.

#### 2. Doplnujúce voľby na tajomníka RSMŽ

Na pozíciu tajomníčky RS bola navrhnutá PaedDr. Oľga Lenková, ktorá bola jednomyseľne schválená.

#### 3. Plán činnosti Rady seniorov mesta Žilina na rok 2026

Predložený plán činnosti bol jednomyseľne schválený a tvorí súčasť zápisnice.

#### 4. Diskusia

1/ Podnet - na zmenu otváracích hodín bufetu v lesoparku. Namiesto doterajších od 12.00 do 18.00 navrhujeme ich zmenu od 10.00 hod. Rodičia s deťmi tu chodia ešte dopoludnia, kedy je bufet zatvorený. Vo večerných hodinách hlavne v jesennom a zimnom období lesopark deťmi už navštevovaný nie je. V lete sú vhodné aj dlhšie otváracie hodiny. Tiež ponuka tovaru je značne slabá a problémy sú aj s platením za tovar. Nie je možná platba kartou, ale iba hotovosťou. Je potrebné prostredníctvom mesta, ktoré prenajíma bufet súkromnej osobe, apelovať na riešenie uvedených skutočností, aby slúžil širokej verejnosti.

2/ Podnet - apelujeme na demografiu obyvateľstva. Máme viac ako 20 percent starých ľudí. Mnohí majú problém s mobilitou. Nie je možnosť prenajímať miestnosť pre seniorov v občianskych združeniach. Boli by sme radi, keby bola väčšia ochota, dostupnosť priestorov pre seniorov zdarma. p. Žideková odpovedala – je to všetko vec názoru a vyjednávania. Mesto vychádza v ústrety seniorom, má otvorené denné centrá pre seniorov. Je potrebné budovať vzťahy a spoluprácu.

3/ Podnet - p. Tamášiová, dlhoročná predsedníčka neformálneho združenia občanov - Senior klub Priatelia, navrhla porozhliadať sa po šikovných mladších senioroch, ktorí by ju mohli nahradiť vo funkcii. Ako dôvod uviedla svoj vek a zdravotný stav

4/ Podnet - Zastávka MHD Fakultná nemocnica sa stáva veľmi nebezpečným miestom nielen pre seniorov. Je tu veľa mokrého lístia na chodníku, tiež previsnuté konáre stromu na mestskom pozemku za zástavkou aj zo súkromného pozemku nad chodníkom smerom k semaforu do nemocnice. Došlo tu už k viacerým úrazom.

5/ Pán Rychnavský, ktorý je členom RS ŽSK bol požiadaný o informácie z posledného zasadnutia. Informoval, že vzhľadom k tomu, že očakávaný predseda Jednoty dôchodcov Slovenska, pán Kotian neprišiel, nič podstatné sa neriešilo



## Zápisnica a uznesenie zo zasadnutia Rady seniorov mesta Žilina dňa 8.12.2025 v Dennom centre Bytčica

6/ Podnet na pochvalu - Vidno pozitívne zmeny v úprave napríklad chodníka zo Spanyolovej k parku. Je potrebné pochváliť aj nádhernú vianočnú výzdobu na Bulvári. Na Mariánskom námestí dňa 16.12.2025 bude ponúkaný Primátorský punč. Prostriedky získané z predaja budú venované na charitatívnu činnosť.

31. decembra sa lúčime so starým rokom na Straníku.

Bolo vyslovené želanie, aby čoskoro otvorený tunel pomohol nielen motoristom ale i všetkým občanom Stražova a celej Žiliny.

### 5. Uznesenie zo zasadnutia RSMŽ:

#### I. RS berie na vedomie:

1. Pripomienky od členov RS na skvalitnenie života v meste Žilina
2. Pripomienky k zlepšeniu spolupráce s mestom
3. Úpravu chodníka zo Spanyolovej ul.
4. Prosbu p. Tamášiovej o pomoc pri hľadaní novej predsedníčky neformálneho združenia občanov v Senior klub Priatelia

#### II. RS schvaľuje :

Do funkcie tajomníčky RS MŽ Oľgu Lenkovú

#### III. RS ukladá:

1. Predkladať podnety pre zlepšenie života občanov primátorovi mesta Žilina a kontrolovať ich plnenie.

*Termín: úloha stála*

*Zodpovedný: predseda a tajomník RS*

### 6. Záver

Predseda RS poďakovala prítomným za aktívnu účasť a ukončila zasadnutie.

V Žiline dňa 12.12.2025

Zapísala: p. Oľga Lenková

Overila: p. Júlia Staňová,  
p. Jana Comorková

Mária Žideková v. r.  
Predseda RS mesta Žilina